

## 043 Bewegung und Sport

### Lehrplan 21 – Vertiefungsmodul B&S – 1./2. Primar

20.043.01.01

Schuljahr: 20/21

**Kursdaten:** Mittwoch 25.11.2020 14:00 - 17:00  
Mittwoch 24.02.2021 14:00 - 17:00

**Zielgruppe:** Fachlehrpersonen Turnen/Sport  
Lehrpersonen 1./2. Primar

**Leitung:** Walter Schönbächler, Sportlehrperson EHS

**Kursdauer:** 6 Std.

**Kursplätze:** 14 - 24

**Kursort:** Ausserschwyz

#### AUSSCHREIBUNGSTEXT

##### ZIELE

Die Teilnehmenden können

- die Struktur des Lehrplans "Bewegung und Sport" und die Kompetenzbeschreibungen im Zyklus 1 erklären.
- mit Hilfe der Merkmale des kompetenzorientierten Sportunterrichts die Schüler/-innen im Lernprozess begleiten und beurteilen.

##### INHALTE/ARBEITSWEISE

Die Kursinhalte orientieren sich an den Inhalten der Kaderausbildung/Eckpfeilern und den Kompetenzbereichen "Spielen" und "Bewegen an Geräten".  
Es wird vorwiegend praktisch in der Turnhalle gearbeitet.  
Ein Transferauftrag erfolgt vom 1. zum 2. Kurshalbttag.

#### HINWEIS FÜR DIE EINLADUNG

Mitnehmen: Turnkleider inkl. Hallenschuhe, Duschzeug

#### ZIELGRUPPE

Lehrpersonen 1./2. Primar  
Fachlehrpersonen Turnen/Sport

## 043 Bewegung und Sport

### Lehrplan 21 – Vertiefungsmodul B&S – 3./4. Primar

20.043.02.01

Schuljahr: 20/21

**Kursdaten:** Mittwoch 18.11.2020 14:00 - 17:00

Mittwoch 20.01.2021 14:00 - 17:00

**Zielgruppe:** Fachlehrpersonen Turnen/Sport

Lehrpersonen 3./4. Primar

**Leitung:** Michel Steffan, Dozent PHSZ

**Kursdauer:** 6 Std.

**Kursplätze:** 14 - 20

**Kursort:** Innerschwyz

#### AUSSCHREIBUNGSTEXT

##### ZIELE

Die Teilnehmenden können

- die Struktur des Lehrplans "Bewegung und Sport" und die Kompetenzbeschreibungen im Zyklus 2 erklären.
- mit Hilfe der Merkmale des kompetenzorientierten Sportunterrichts die Schüler/-innen im Lernprozess begleiten und beurteilen.

##### INHALTE

Die Kursinhalte orientieren sich an den Inhalten der Kaderausbildung/Eckpfeilern und den Kompetenzbereichen "Spielen" und "Bewegen an Geräten".

##### ARBEITSWEISE

Es wird vorwiegend praktisch in der Turnhalle gearbeitet.  
Ein Transferauftrag erfolgt vom 1. zum 2. Kurshalbtag.

#### HINWEIS FÜR DIE EINLADUNG

Mitnehmen: Turnkleider inkl. Hallenschuhe, Duschzeug

#### ZIELGRUPPE

Lehrpersonen 3./4. Primar  
Fachlehrpersonen Turnen/Sport

## 043 Bewegung und Sport

### Lehrplan 21 – Vertiefungsmodul B&S – 5./6. Primar

20.043.03.01

Schuljahr: 20/21

**Kursdaten:** Mittwoch 24.02.2021 14:00 - 17:00

Mittwoch 17.03.2021 14:00 - 17:00

**Zielgruppe:** Fachlehrpersonen Turnen/Sport

Lehrpersonen 5./6. Primar

**Leitung:** Daniela Gangl, Lehrerin Sek I

**Kursdauer:** 6 Std.

**Kursplätze:** 14 - 20

**Kursort:** Innerschwyz

#### AUSSCHREIBUNGSTEXT

##### ZIELE

Die Teilnehmenden können

- die Struktur des Lehrplans Bewegung und Sport und die Kompetenzbeschreibungen im Zyklus 2 erklären.
- mit Hilfe der Merkmale des kompetenzorientierten Sportunterrichts die Schüler/-innen im Lernprozess begleiten und beurteilen.

##### INHALTE/ARBEITSWEISE

Die Kursinhalte orientieren sich an den Inhalten der Kaderausbildung/Eckpfeilern und den Kompetenzbereichen Spielen und Bewegen an Geräten.  
Es wird vorwiegend praktisch in der Turnhalle gearbeitet.  
Ein Transferauftrag erfolgt vom 1. zum 2. Kurshalbtag.

#### HINWEIS FÜR DIE EINLADUNG

Mitnehmen: Turnkleider inkl. Hallenschuhe, Duschzeug

#### ZIELGRUPPE

Lehrpersonen 5./6. Primar  
Fachlehrpersonen Turnen/Sport

## 043 Bewegung und Sport

### Lehrplan 21 – Vertiefungsmodul B&S – Sek I

20.043.04.01

Schuljahr: 20/21

<b>Kursdaten:</b>	Mittwoch 04.11.2020 17:30 - 20:30 Mittwoch 27.01.2021 17:30 - 20:30
<b>Zielgruppe:</b>	Fachlehrpersonen Turnen/Sport Lehrpersonen Sek I
<b>Leitung:</b>	Roman Schnüriger, Sportlehrperson, Fachberater Schulsport Roman Hörler, Kaderlehrperson
<b>Kursdauer:</b>	6 Std.
<b>Kursplätze:</b>	14 - 24
<b>Kursort:</b>	Innerschwyz

#### AUSSCHREIBUNGSTEXT

##### ZIELE

Die Teilnehmenden können

- die Struktur des Lehrplans Bewegung und Sport und die Kompetenzbeschreibungen im Zyklus 3 erklären.
- mit Hilfe der Merkmale des kompetenzorientierten Sportunterrichts die Schüler/-innen im Lernprozess begleiten und beurteilen.

##### INHALTE/ARBEITSWEISE

Die Kursinhalte orientieren sich an den Inhalten der Kaderausbildung/Eckpfeilern und den Kompetenzbereichen Spielen und Bewegen an Geräten.

Es wird vorwiegend praktisch in der Turnhalle gearbeitet.

Ein Transferauftrag erfolgt vom 1. zum 2. Kurshalbttag.

#### INFRASTRUKTUR

Turnhalle

#### HINWEIS FÜR DIE EINLADUNG

Mitnehmen: Turnkleider inkl. Hallenschuhe, Duschzeug

#### ZIELGRUPPE

Lehrpersonen Sek I  
Fachlehrpersonen Turnen/Sport

## 043 Bewegung und Sport

### SLRG Brevet Modul See

20.043.05.01

Schuljahr: 20/21

**Kursdaten:** Samstag 22.08.2020 10:00 - 14:00  
Mittwoch 26.08.2020 13:30 - 17:30

**Zielgruppe:** Fachlehrpersonen Turnen/Sport  
Lehrpersonen aller Stufen

**Leitung:** Birgit Blum, Schwimmlehrperson

**Kursdauer:** 8 Std.

**Kursplätze:** 0 - 0

**Kursort:** Innerschwyz

#### AUSSCHREIBUNGSTEXT

##### INHALTE

- Planung und Durchführung von Ausflügen ans Wasser
- Risikoanalyse und Sicherheitsmassnahmen
- Rettungstechniken im See
- Risiken
- 1. Hilfe

Eintrittstest: 300 m Schwimmen im See in max. 10 Minuten

#### INFRASTRUKTUR

Restaurant und Duschen vorhanden

#### HINWEIS FÜR DIE EINLADUNG

Der Kurs findet im Freien statt und beinhaltet insgesamt 5 Stunden Wasserzeit. Kälteschutz zwischen den Übungen ist wichtig. Restaurant und Duschen vorhanden.  
Mitnehmen: Schreibzeug, Badezeug, Kleider für Kleiderschwimmen (lange Hose, langes Shirt), Kälteschutz (ggf. Neopren) und Sonnenschutz.  
Ersatzdatum bei schlechtem Wetter: 2. September 2020  
Mit diesem Kurs wird gleichzeitig die WK-Pflicht des Brevets Pool erfüllt.

#### MATERIALKOSTEN

Material CHF 50.00 (Eintritt Badi und Ausweiskosten)

#### ZIELGRUPPE

Lehrpersonen aller Stufen  
Fachlehrpersonen Turnen/Sport

## 043 Bewegung und Sport

### SLRG Brevet Modul See

20.043.06.01

Schuljahr: 20/21

**Kursdaten:** Mittwoch 26.05.2021 13:30 - 17:30  
Mittwoch 02.06.2021 13:30 - 17:30

**Zielgruppe:** Fachlehrpersonen Turnen/Sport  
Lehrpersonen aller Stufen

**Leitung:** Birgit Blum, Schwimmlehrperson

**Kursdauer:** 8 Std.

**Kursplätze:** 8 - 14

**Kursort:** Innerschwyz

#### AUSSCHREIBUNGSTEXT

##### INHALTE

- Planung und Durchführung von Ausflügen ans Wasser
- Risikoanalyse und Sicherheitsmassnahmen
- Rettungstechniken im See
- Risiken
- 1. Hilfe

Eintrittstest: 300 m Schwimmen im See in max. 10 Minuten

#### INFRASTRUKTUR

Restaurant und Duschen vorhanden

#### HINWEIS FÜR DIE EINLADUNG

Der Kurs findet im Freien statt und beinhaltet insgesamt 5 Stunden Wasserzeit. Kälteschutz zwischen den Übungen ist wichtig. Restaurant und Duschen vorhanden.

Mitnehmen: Schreibzeug, Badezeug, Kleider für Kleiderschwimmen (lange Hose, langes Shirt), Kälteschutz (ggf. Neopren) und Sonnenschutz.

Ersatzdatum bei schlechtem Wetter: 09.06.2021

Mit diesem Kurs wird gleichzeitig die WK-Pflicht des Brevets Pool erfüllt.

#### MATERIALKOSTEN

Material CHF 50.00 (Eintritt Badi und Ausweiskosten)

#### ZIELGRUPPE

Lehrpersonen aller Stufen  
Fachlehrpersonen Turnen/Sport

## 043 Bewegung und Sport

### SLRG WK Pool Basis und Plus

20.043.07.01

Schuljahr: 20/21

**Kursdaten:** Samstag 24.04.2021 15:00 - 17:30  
**Zielgruppe:** Fachlehrpersonen Turnen/Sport  
Lehrpersonen aller Stufen  
**Leitung:** Birgit Blum, Schwimmlehrperson  
**Kursdauer:** 2.5 Std.  
**Kursplätze:** 8 - 12  
**Kursort:** Innerschwyz

#### AUSSCHREIBUNGSTEXT

##### INHALTE

Repetition der Inhalte aus der Ausbildung Brevet Pool  
Neueste Erkenntnisse im Bereich Prävention, Tauchen und Erste Hilfe

#### INFRASTRUKTUR

Hallenbad Brunnen, (wurde von KL reserviert)

#### HINWEIS FÜR DIE EINLADUNG

Gut sitzende Badesachen mitnehmen

#### MATERIALKOSTEN

Material CHF 25.00 (Ausweiskosten) plus Eintritt Hallenbad

#### ZIELGRUPPE

Lehrpersonen aller Stufen  
Fachlehrpersonen Turnen/Sport

## 043 Bewegung und Sport

### SLRG BLS-AED Refresher

20.043.08.01

Schuljahr: 20/21

**Kursdaten:** Samstag 24.04.2021 11:15 - 14:15  
**Zielgruppe:** Fachlehrpersonen Turnen/Sport  
Lehrpersonen aller Stufen  
**Leitung:** Birgit Blum, Schwimmlehrperson  
**Kursdauer:** 6 Std.  
**Kursplätze:** 8 - 14  
**Kursort:** Innerschwyz

#### AUSSCHREIBUNGSTEXT

##### INHALTE

Repetition der Inhalte vom BLS-AED Komplettkurs  
Neueste Erkenntnisse rund um die Anwendung vom BLS-AED und Erste Hilfe

#### INFRASTRUKTUR

Lehrerzimmer und Vorraum, wenn möglich: Schulhaus Kornmatt A, Schulhausplatz 5, 6440 Brunnen, da KL diese Räume kennt

#### MATERIALKOSTEN

Material CHF 30.00 (Ausweiskosten) + ca. 30.- für Beatmungsphantome

#### ZIELGRUPPE

Lehrpersonen aller Stufen  
Fachlehrpersonen Turnen/Sport



## 043 Bewegung und Sport

### Street Racket – anyone, anywhere, anytime: Das vielseitige Spiel für eine bewegte Schule

20.043.09.01

Schuljahr: 20/21

- Kursdaten:** Mittwoch 09.09.2020 14:00 - 17:00
- Zielgruppe:** Fachlehrpersonen Turnen/Sport  
Fachpersonen für Integrative Förderung  
Fachpersonen für Legasthenie  
Fachpersonen für Logopädie  
Fachpersonen für Psychomotorik  
Lehrpersonen aller Stufen  
Lehrpersonen Schulische Heilpädagogik  
Schulleitungen
- Leitung:** Marcel Straub, Erfinder und Gründer von Street Racket
- Kursdauer:** 3 Std.
- Kursplätze:** 14 - 40
- Kursort:** Innerschwyz

#### AUSSCHREIBUNGSTEXT

Street Racket ist ein ungemein vielseitiges und gleichzeitig einfaches und sehr sicheres Spiel, welches auf allen Ebenen des Schulalltags für eine aktive und soziale Schule genutzt werden kann. Street Racket verwandelt jede Fläche im Nu in einen bewegten Ort der Begegnung - drinnen wie draussen. Die beliebtesten und besten Anwendungen aus über 300 Street Racket Spielen werden praktisch erlebt.

#### ZIELE/INHALTE

Sie lernen variantenreiche Anwendungen für das Spielen alleine, zu zweit und in Gruppen kennen - kooperative Formen dominieren den Kurs gegenüber den kompetitiven - welche Sie sofort im Unterricht, für die Pausengestaltung, für Anlässe, für das Lernen in Bewegung oder auch bezüglich Transfer in eine aktive und sichere Freizeitgestaltung umsetzen können. Kontrolle und Cleverness stehen im Vordergrund, Kraft spielt keine Rolle. Daher ist es auch ein Spiel für Mädchen MIT Knaben sowie ungeübte Spielende MIT geübten.

#### ARBEITSWEISE

Wir arbeiten in wechselnden Gruppen und im Plenum, bewegen uns viel und lachen dabei. Weitere Informationen: [www.streetracket.com](http://www.streetracket.com)

#### INFRASTRUKTUR

Hartplatz oder Teerplatz oder roter Platz (siehe unten) sowie Sporthalle

Idealerweise habe ich einen grösseren Teer- oder Hartplatz zur Verfügung, notfalls geht auch ein roter Platz. Eine Halle gehört auch dazu, falls es regnet und um einzelne Anwendungen speziell für Indoor zu zeigen.

#### HINWEIS FÜR DIE EINLADUNG

Mitnehmen: Sport- oder bequeme Kleidung. Bitte Sport- oder Freizeitschuhe anziehen.

Bei trockener Witterung werden wir draussen spielen und die Felder im Handumdrehen selber aufzeichnen.  
Spielmaterial nimmt der Kursleiter für alle Teilnehmenden mit.

## ZIELGRUPPE

Lehrpersonen aller Stufen  
Fachpersonen für Integrative Förderung  
Fachpersonen für Legasthenie  
Fachpersonen für Logopädie  
Fachpersonen für Psychomotorik  
Lehrpersonen für Schulische Heilpädagogik  
Fachlehrpersonen Turnen/Sport  
Schulleitungen

## 043 Bewegung und Sport

### RopeSkipping – Seilspringen – Kompetenzaufbau Schulsportprüfung

20.043.10.01

Schuljahr: 20/21

- Kursdaten:** Mittwoch 17.03.2021 13:30 - 16:30  
**Zielgruppe:** Fachlehrpersonen Turnen/Sport  
Lehrpersonen aller Stufen  
**Leitung:** Andreas Lanker, Lehrperson Bewegung und Sport  
Muriel Schönbächler-Favre, Lehrperson Bewegung und Sport  
**Kursdauer:** 3 Std.  
**Kursplätze:** 14 - 24  
**Kursort:** Kantonsmitte

#### AUSSCHREIBUNGSTEXT

##### ZIELE

Die Teilnehmenden lernen den Teil Rope Skipping der neuen Schulsportprüfung NW, OW, SZ, UR kennen und erhalten konkrete Umsetzungsideen zur Entwicklung der Kompetenzen im eigenen Sportunterricht gemäss Lehrplan 21.

Die Kompetenzen der Sportlehrpersonen im Bereich Rope Skipping, Seilspringen, Darstellen werden gefördert. Dabei wird aufgezeigt, was mit den erworbenen Kompetenzen im Sportunterricht alles möglich ist.

##### INHALTE

BS.3 Darstellen und Tanzen - Robe Skipping

##### ARBEITSWEISE

Praktisch in der Turnhalle

#### ZIELGRUPPE

Lehrpersonen aller Stufen  
Fachlehrpersonen Turnen/Sport

## 043 Bewegung und Sport

### Geräteturnen – Kompetenzaufbau Schulsportprüfung

20.043.11.01

Schuljahr: 20/21

- Kursdaten:** Mittwoch 25.11.2020 13:30 - 16:30  
**Zielgruppe:** Fachlehrpersonen Turnen/Sport  
Lehrpersonen aller Stufen  
**Leitung:** Andreas Lanker, Lehrperson Bewegung und Sport  
Muriel Schönbächler-Favre, Lehrperson Bewegung und Sport  
**Kursdauer:** 3 Std.  
**Kursplätze:** 14 - 24  
**Kursort:** Kantonsmitte

#### AUSSCHREIBUNGSTEXT

##### ZIELE

Die Teilnehmenden lernen den Teil Geräteturnen der neuen Schulsportprüfung NW, OW, SZ, UR kennen und erhalten konkrete Umsetzungsideen zur Entwicklung der Kompetenzen im eigenen Sportunterricht gemäss Lehrplan 21.

Die Kompetenzen der Sportlehrpersonen im Bereich Bewegen an Geräten, Geräteturnen werden gefördert. Dabei wird aufgezeigt, was mit den erworbenen Kompetenzen im Sportunterricht alles möglich ist.

##### INHALTE

BS.2 Bewegen an Geräten - Geräteturnen

##### ARBEITSWEISE

Praktisch in der Turnhalle

#### ZIELGRUPPE

Lehrpersonen aller Stufen  
Fachlehrpersonen Turnen/Sport

## 043 Bewegung und Sport

### Parkour – Bewegen an Geräten – Kompetenzaufbau Schulsportprüfung

20.043.12.01

Schuljahr: 20/21

- Kursdaten:** Mittwoch 02.09.2020 13:30 - 16:30  
**Zielgruppe:** Fachlehrpersonen Turnen/Sport  
Lehrpersonen aller Stufen  
**Leitung:** Andri Stupan, Lehrperson Bewegung und Sport  
Andreas Lanker, Lehrperson Bewegung und Sport  
**Kursdauer:** 3 Std.  
**Kursplätze:** 14 - 24  
**Kursort:** Ausserschwyz

#### AUSSCHREIBUNGSTEXT

##### ZIELE

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen den Teil Parkour der neuen Schulsportprüfung NW, OW, SZ, UR kennen und erhalten konkrete Umsetzungsideen zur Entwicklung der Kompetenzen im eigenen Sportunterricht gemäss Lehrplan 21.

Die Kompetenzen der Sportlehrpersonen im Bereich Bewegen an Geräten, Parkour und Freerunning werden gefördert. Dabei wird aufgezeigt, was mit den erworbenen Kompetenzen im Sportunterricht alles möglich ist. Zudem wird die Kreativität der ganzen Gruppe gefördert.

##### INHALTE

BS.2 Bewegen an Geräten - Parkour

##### ARBEITSWEISE

Praktisch in der Turnhalle

#### INFRASTRUKTUR

Vorschlag: Buttikon Sporthalle

#### ZIELGRUPPE

Lehrpersonen aller Stufen  
Fachlehrpersonen Turnen/Sport

## 043 Bewegung und Sport

### Bewegen trotz Sportdispens

20.043.13.01

Schuljahr: 20/21

- Kursdaten:** Mittwoch 28.10.2020 14:00 - 17:00  
**Zielgruppe:** Fachlehrpersonen Turnen/Sport  
Lehrpersonen aller Stufen  
**Leitung:** Christoph Wechsler, Weiterbildungsverantwortlicher SVSS  
**Kursdauer:** 3 Std.  
**Kursplätze:** 14 - 24  
**Kursort:** Innerschwyz

#### AUSSCHREIBUNGSTEXT

##### ZIELE

Was mache ich als Lehrperson mit Schülerinnen und Schülern, welche zwar eine Dispensation vom Schulsport haben, aber dennoch in der Lage sind, gewisse Übungen zu machen (Trainieren der nicht betroffenen Regionen, Regeneration, Aufbautraining usw.)? Oder mit Schülerinnen und Schülern, welche wegen einer geringfügigen Einschränkung/Verletzung nicht am regulären Sportunterricht teilhaben können? Oft werden Schülerinnen und Schüler vom Sportunterricht dispensiert, obwohl sie vieles noch machen könnten.

##### INHALTE

Dazu bietet das Projekt «activdispens - Bewegen trotz Sportdispens» der Lehrperson wertvolle Unterstützung.

Das Projekt des SVSS (Schweizerischer Verband für Sport in der Schule) und der SART (Schweizerische Arbeitsgruppe für Rehabilitationstraining) möchte dazu beitragen, dass vom Sport (teil)dispensierten Schülerinnen und Schülern eine alternative Trainingsmöglichkeit geboten werden kann.

Die Webseite <http://activdispens.ch/> wird vorgestellt.

Nach einer Erkrankung ist Bewegung im Rahmen des Schulsports meist ohne Probleme schnell wieder möglich. Auch mit einer leichten Verletzung können Kinder und Jugendliche angepasst am Schulsportunterricht teilnehmen.

##### ARBEITSWEISE

Nach einem theoretischen Input zur Entstehung des Projekts, den wichtigen Punkten für die Umsetzung in den Schulhäusern und der Handhabung der Webseite wird aktiv in der Sporthalle gearbeitet.

##### ZIELGRUPPE

Lehrpersonen aller Stufen  
Fachlehrpersonen Turnen/Sport

## 043 Bewegung und Sport

### Sportspiele spielend lernen

20.043.14.01

Schuljahr: 20/21

- Kursdaten:** Mittwoch 24.03.2021 14:00 - 16:00  
**Zielgruppe:** Fachlehrpersonen Turnen/Sport  
Lehrpersonen 3.-6. Primar  
**Leitung:** Marco Lütolf, Dozent Fachdidaktik Bewegung und Sport  
**Kursdauer:** 3 Std.  
**Kursplätze:** 14 - 24  
**Kursort:** Kanton Zug

#### AUSSCHREIBUNGSTEXT

##### ZIELE

Die Kursteilnehmenden lernen und erfahren, wie Kompetenzen aus dem Lehrplan 21 im Bereich Spielen erarbeitet werden können.

##### INHALTE

Thema des Kurses ist die Spielerziehung auf der Primarstufe. Wie werden verschiedene Spielsportarten wie Handball, Basketball, Fussball, Unihockey und Volleyball stufengerecht eingeführt und entwickelt? Wie kann ich die Spielformen variieren? Welche Regeln gelten für die Schule und wie führe ich diese ein? Wie organisiere ich die Spielstunde? Spielbezogen und praxisnah werden diese und weitere Fragen geklärt.

##### ARBEITSWEISE

Theoretische Inputs und praktisch-didaktische Umsetzung in der Sporthalle

##### TRANSFER

Bezug zum Lehrplan 21

##### ZIELGRUPPEN

Lehrpersonen 3.-6. Primar  
Fachlehrpersonen Turnen/Sport

#### HINWEIS FÜR DIE EINLADUNG

- Mitbringen:  
- Sportbekleidung  
- Notizmaterial

## 043 Bewegung und Sport

### Tanzen in der Primarschule

20.043.15.01

Schuljahr: 20/21

**Kursdaten:** Mittwoch 28.10.2020 13:30 - 16:30  
**Zielgruppe:** Fachlehrpersonen Turnen/Sport  
Lehrpersonen 3.-6. Primar  
**Leitung:** Aldino Ragonesi, Dozent PHZG  
**Kursdauer:** 3 Std.  
**Kursplätze:** 14 - 24  
**Kursort:** Kanton Zug

#### AUSSCHREIBUNGSTEXT

##### ZIELE

Die Kursteilnehmenden  
- lernen und erfahren, wie Kompetenzen aus dem Lehrplan 21 auf verschiedene Weise tänzerisch umgesetzt werden können.

##### INHALTE

Verschiedene Aspekte aus dem Kompetenzbereich Darstellen und Tanzen werden fachdidaktisch aufbereitet und vermittelt.

##### ARBEITSWEISE

Theoretische Inputs im Theoriezimmer und praktisch-didaktische Aspekte in der Sporthalle

##### TRANSFER

Bezug zum Lehrplan 21

##### ZIELGRUPPEN

Lehrpersonen 3.-6. Primar  
Fachlehrpersonen Turnen/Sport



## 043 Bewegung und Sport

### «bewegt und selbstsicher» – Psychomotorik und Bewegungsförderung in der Eingangsstufe

20.043.16.01

Schuljahr: 20/21

- Kursdaten:** Samstag 28.11.2020 08:30 - 17:00
- Zielgruppe:** Fachlehrpersonen Turnen/Sport  
Fachpersonen für Integrative Förderung  
Lehrpersonen 1./2. Primar  
Lehrpersonen Kindergarten
- Leitung:** Sonja Lienert Wolfisberg, Dozentin Bewegung&Sport PHLU, Psychomotorik-Therapeutin
- Kursdauer:** 7.5 Std.
- Kursplätze:** 14 - 24
- Kursort:** Luzern

#### AUSSCHREIBUNGSTEXT

Im Kurs wird das Buch «bewegt und selbstsicher» eingeführt. Es verbindet Erkenntnisse aus der Entwicklungspsychologie, der Bewegungsentwicklung, der Psychomotorik und der Sportpädagogik. Wichtige Grundlagen sind zusammengefasst und illustriert durch praktische Beispiele.

Die Teilnehmenden

- lernen Wahrnehmungs- und Bewegungsauffälligkeiten zu erkennen und entsprechende Massnahmen zu ergreifen, um Kinder im schulischen Alltag und im Bewegungsunterricht in ihrer psychomotorischen Entwicklung zu unterstützen.
- erleben, wie durch vielseitiges Variieren von Bewegungsangeboten Erfolgserlebnisse vermittelt werden können.

Die Praxiskarten aus «bewegt und selbstsicher» werden praktisch umgesetzt. Sie zeigen auf, wie man der grossen Heterogenität gerecht werden kann.

#### ZIELGRUPPE

Lehrpersonen Kindergarten  
Lehrpersonen 1./2. Primar  
Lehrpersonen Integrative Förderung  
Fachlehrpersonen Turnen/Sport