



**Jürgen Kühnis, Prof. Dr. Dr.**  
**Fachkernleitung Bewegung und Sport**  
Pädagogische Hochschule Schwyz  
Zaystrasse 42  
CH-6410 Goldau  
041 859 05 49  
juergen.kuehnis@phsz.ch

## Funktionen

- Leiter des Fachkerns Bewegung und Sport
- Dozent für Sportdidaktik, Umwelt- und Gesundheitsbildung, wiss. Methodenlehre
- Mitglied der nationalen BNE-Fachgruppe

## Schwerpunkte

- Bewegung und Gesundheitsförderung im Kindes- und Jugendalter
- Umweltbildung
- Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)

## Aus- und Weiterbildung

- 2010: Dr. scient. med., wiss. Medizin, Private Universität Liechtenstein (UFL)
- 2009: MAS Teacher Education, PHSG/PHZ
- 2009: DAS Sportmanagement, Universität Fribourg
- 2005: Dr. phil. Sportwissenschaft, Universität Bern
- 2004: CAS Higher Education, Universität Bern
- 2002: Höheres Lehramtsdiplom in Sport und Pädagogik, Universität Bern
- 2002: MSc Sportwiss., Pädagogik, Allg. Ökologie, Umweltwiss., Universität Bern und Fribourg

## Berufsbiografie

- Seit 2006: Dozent an der Päd. Hochschule Schwyz
- 2001-2005: Assistent am Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern
- 1998-2001: Lehrtätigkeit (Naturlehre und Sport) am Liechtensteinischen Gymnasium

## Mitgliedschaften

- Schweizerische Akad. Gesellschaft für Umweltforschung & Ökologie (SAGUF)
- Schweizerischer Verband der Umweltfachleute (SVU)
- Alumni-Vereinigung Sportwissenschaft der Universität Bern (ASPW)

## Auszeichnungen

- 2012: Ostschweizer Umweltpreis
- 2000: Binding-Preis für Natur- und Umweltschutz
- 1999: Forschungspreis des Instituts für Sportwissenschaft, Universität Bern
- 1992: Preisträger Young Europeans' Environmental Research (YEER)
- 1992: Preisträger Schweizer Jugend forscht (SJf)

## Publikationen

- Kühnis, J., Bretz, K., Schmocker, E., Fahrni, D., Ferrari, I. & Herrmann, C. (2021). Bewegungsaktivitäten im Alltag und motorische Basiskompetenzen im Kindergartenalter - Befunde einer Querschnittstudie aus der Schweiz. *Motorik*, 44(3), 122-131.
- Herrmann, C., Bretz, K., Kühnis, J., Seelig, H., Keller, R. & Ferrari, I. (2021). Connection between social relationships and basic motor competencies in early childhood. *Children*, 8, 53.
- Kühnis, J. & Abegg, M. (2020). Temporal trends of overweight and obesity among 4-14 year-old children in Liechtenstein. Results of a monitoring project from 2004 to 2018. *Journal of Physical Education & Health*, 2020, vol. 9 (15), 12-17.
- Herrmann, C., Seelig, H. Ferrari, I. & Kühnis, J. (2019). Basic motor competencies of preschoolers: construct, assessment and determinants. *German Journal of Exercise and Sport Research*, 49(2), 179-187.
- Kühnis, J., Ferrari, I., Fahrni, D., & Herrmann, C. (2018). Motorische Basiskompetenzen von 4- bis 6-Jährigen in der Schweiz – Eine vergleichende Untersuchung in Regel- und Bewegungskindergärten. *Swiss Sports and Exercise Medicine*, online first.
- Kühnis, J., Eckert, N., Mandel, D., Imholz, P., Egli, S., Steffan, M., Arquint, L & Schürpf, B. (2017). Zeitnutzung und Anstrengung im Sportunterricht. *Swiss Sports & Exercise Medicine*, 65(3), 54-59.
- Kühnis, J., Eckert, N., Mandel, D. & Steffan, M. (2017). Sportunterricht aus Sicht der Schüler- und Lehrer/innen – eine Querschnittsstudie in der Zentralschweiz. *Bewegung & Sport*, 4, 10-14.
- Kühnis, J., Eckert, N., Mandel, D., Egli, S. & Imholz, P. (2016). Importance of sport activities in leisure time and school settings among swiss and foreign children. Results from a cross-sectional study in Central Switzerland. *Journal of Physical Education & Health*, 5(8), 13-19.
- Kühnis, J. et al. (2016). Physical activity of school-aged children and adolescents in Liechtenstein. *Journal of Physical Education & Health*, 5(7), 27-34.
- Kühnis, J. et al. (2016). Involvement in sports clubs and informal sport activities of primary and secondary school children in Liechtenstein. *Journal of elementary education*, 9 (1-2), 11-19.
- Kühnis, J. et al. (2015). Stellenwert von Bewegung und Sport bei Schulkindern in der Zentralschweiz. Eine Querschnittsstudie in den Kantonen Schwyz und Uri. *Schweizerische Zeitschrift für Sportmedizin und Sporttraumatologie*, 63, 17-22.
- Kühnis, J. (2013). Bewegter Schulweg? Eine Querschnittsstudie bei Primarschulkindern in Liechtenstein und im Kanton Schwyz. *Motorik*, 36, 138-144.
- Kühnis, J. et al. (2013). Physical activity patterns of primary school children in everyday life. *Schweizerische Zeitschrift für Sportmedizin und Sporttraumatologie*, 61, 23-27.
- Kühnis, J. & Wachter, B. (2012). Physical education and school sport in Liechtenstein. *Journal of Physical Education & Health*, 1, 23-29.
- Kühnis, J. & Erne, S. (2012). Stabilisation in the prevalence of childhood overweight in Liechtenstein between 2004 and 2010. *Schweizerische Zeitschrift für Sportmedizin und Sporttraumatologie*, 60, 117-120.
- Kühnis, J. (2012). Der Schulweg – Handlungsfeld zur Bewegungsförderung. Ausgewählte Projekte und empirische Befunde aus der Schweiz. In K. Kleiner (Hrsg.), *Fachdidaktik „Bewegung und Sport“ im Kontext. Zwischen Orientierung und Positionierung.* (S. 178-185). Purkersdorf: Verlag Brüder Hollinek.
- Jehle, C. & Kühnis, J. (2011). Postural assessment of primary school children in Liechtenstein: a longitudinal study 2008-2010. *Schweizerische Zeitschrift für Sportmedizin und Sporttraumatologie*, 59, 133-135.
- Kühnis, J. (2010). Sportlehrerausbildung in der Schweiz – zwischen Qualitätssicherung, Standardisierung und Professionalisierung. In T. Janik & P. Knecht (Hrsg.), *Neue Wege in der Professionalisierung von Lehrer/Innen.* (S. 34-41). Austria: Forschung und Wissenschaft. Erziehungswissenschaft. Wien: LIT Verlag.
- Kühnis, J. (2010). Health literacy - a superior educational objective. *European Journal of Physical & Health Education*, 3, 13-18.
- Kühnis, J. (2010). Bewegungserziehung im Unterricht mit 4- bis 8-jährigen Kindern. In M. Leuchter (Hrsg.), *Didaktik für die ersten Bildungsjahre. Unterricht mit 4- bis 8-jährigen Kindern* (S. 249-259). Seelze: Klett und Kallmeyer; Zug: Klett und Balmer.
- Egger, K., Kühnis, J., Nussbaum, P. & Von Däniken, P. (2002). *Qualität des Sportunterrichts. Projektbericht. Schriftenreihe des Instituts für Sport und Sportwissenschaft der Universität Bern.* Bern: ISSW.

### Andere Publikationen

- Kühnis, J. (2019). Lernort Natur – viel mehr als nur grüne Kulisse. Bildungspotential und Herausforderungen für die Schulpraxis. In M. Zupanic Benic, O. Holz & M. Michielsen (eds.), *Requirements and Approaches for Contemporary Teacher Training*. (S. 287-298). Erziehungswissenschaft. Wien : LIT Verlag.
- Kühnis J. & Eckert, N. (2019). Bildung für nachhaltige Entwicklung in der Schweizer Lehrer/-innenbildung – Fallbeispiel PH Schwyz. In M. Zupanic Benic, O. Holz & M. Michielsen (eds.), *Requirements and Approaches for Contemporary Teacher Training*. (S. 273-285). Erziehungswissenschaft. Wien : LIT Verlag
- Kühnis, J. (2019). Naturnahe Campus-Gestaltung der PHSZ für mehr biologische Vielfalt. *schule + bildung*, 2, 88-89.
- Kühnis, J. (2018). Biodiversität – ein Schlüsselthema im Kontext einer Bildung für nachhaltige Entwicklung. Thematische Relevanz und curriculare Verortung in der Schweizer Schulbildung. In P.-M. Rabensteiner, O. Holz & M. Michielsen (Eds.), *Teacher Education, Sustainability and Development. Challenges, Issues, Solutions for Teaching in the 21st Century*. (S. 233-242). Erziehungswissenschaft. Wien: LIT Verlag.
- Kühnis, J., Nydegger, J. & Eckert, N. (2017). Bildung für eine nachhaltige Entwicklung – auf dem Weg zu einer nachhaltigen (Hoch-)Schule in der Schweiz? In L. Vujicic, O. Holz, Matjaz Duh & M. Michielsen (Eds.), *Contributions to the development of the contemporary paradigm of the institutional childhood. An educational perspective*. (S. 387-397). Erziehungswissenschaft. Wien: LIT Verlag.
- Kühnis, J. (2016). Einführung von BNE an Pädagogischen Hochschulen. *ILZ Magazin*, 3, 6.
- Kühnis, J., & Müller, O. (2018). Schleichender Rückgang der Erdkröte (*Bufo bufo*) im Fürstentum Liechtenstein. Bilanz einer Langzeitstudie von 1995-2017. *Zeitschrift für Feldherpetologie*, 25, 225-233.
- Kühnis, J., Amt für Wald und Landschaft Obwalden (2016). Reptilien im Kanton Obwalden. In Koprnt AG (Hrsg.), *Obwaldner Brattig 2017* (S. 119-126). Alpnach: Koprnt AG.
- Meyer, A., Kühnis, J. & Ursenbacher, S. (2015). Die Mauereidechse, *Podarcis muralis* (Laurenti, 1768), in der Schweiz. *Mertensiella* 22, 64-69.
- Kühnis, J. & Müller, O. (2015). Reptilienmonitoring im Fürstentum Liechtenstein. Ergebnisse einer Langzeitstudie von 1980-2014. *Zeitschrift für Feldherpetologie*, 22, 103-114.
- Kühnis, J. (2012). Reptilien im Kanton Schwyz. *Berichte der Naturforschenden Gesellschaft Schwyz*, 17. Heft. Einsiedeln: ea-Verlag.
- Kühnis, J. (2011). Amphibienmonitoring in Liechtenstein 1995-2010. *Naturkundliche Forschung im Fürstentum Liechtenstein*, Band 27. Vaduz: Amtlicher Lehrmittelverlag.
- Kühnis, J. & Schmocker, H. (2008). Zur Situation der Mauereidechse (*Podarcis muralis*) im Fürstentum Liechtenstein und im schweizerischen Alpenrheintal. *Zeitschrift für Feldherpetologie*, 15, 43-48.
- Kühnis, J. (2006). Die Reptilien des Fürstentums Liechtenstein. *Naturkundliche Forschung im Fürstentum Liechtenstein*, Band 23. Vaduz: Amtlicher Lehrmittelverlag.
- Kühnis, J., Lippuner, M., Weidmann, P. & Zoller, J. (2002). Verbreitung, Biologie und Gefährdung des Kamm-, Faden- und Teichmolches im Alpenrheintal. *Berichte der Botanisch-Zoologischen Gesellschaft Liechtenstein-Sargans-Werdenberg*, 29, 249-304.
- Barandun, J. & Kühnis, J. (2001). Reptilien in den Kantonen St. Gallen und beider Appenzell. Separatdruck aus Bericht 28 der Bot.-Zool. Ges. Liechtenstein-Sargans-Werdenberg. Schaan: BVD.

## Vorträge

- Kühnis, J. & Ferrari, I. (2019). Leitung eines Praxis-Workshop zum Thema «Rollen – springen – werfen? Ich kann es! an der Purzelbaum-Tagung zum Thema «rundum stark - selbstbewusst und bewegt durch den Alltag» am 9.11.2019 an der PH Zürich.
- Kühnis, J. (2019). Referat zum Thema «Natur und Bewegung – Elemente einer ganzheitlichen Entwicklungsförderung» anlässlich der Gesundheitskonferenz der Stabstelle für Sport und des Amtes für Gesundheit Liechtenstein. 31.10.2019, Vaduz
- Kühnis, J. (2019). Atelier zum Thema «Natur und Bewegung – Elemente einer ganzheitlichen Entwicklungsförderung» im Rahmen der Impulsveranstaltung «Frühe Förderung – vernetzt und koordiniert», des Schulamts und Amtes für soziale Dienste Liechtenstein, des Eltern-Kind-Forums und der PH St. Gallen, 14.1.2019 in Vaduz.
- Kühnis, J. (2018). Mehrperspektivisches Lernen – Bildung für nachhaltige Entwicklung. Referat am nationalen Treffen der schweizerischen Zoopädagog/innen am 2. November 2018 im Tierpark Goldau.
- Kühnis, J. (2018). Mehrperspektivisches Lernen – Bildung für nachhaltige Entwicklung. Referat am 1. hochalpinen Symposium Gaflei am 31. August 2018 in Schaan.
- Kühnis, J. (2018). Biodiversität – ein Schlüsselthema einer BNE. Referat an der Konferenz «Teacher Education, Sustainability and Development. Challenges, Issues, Solutions for Teaching in the 21st Century.» am 25. Mai 2018 an der PH Kärnten.
- Kühnis, J. (2017). Zeitznutzung und Anstrengung im Sportunterricht. Workshop an der Fachtagung „Bewegung- und Sportunterricht“ am 1.9.2017 an der PH Zürich.
- Bedeutung von Bewegung im Kindes- und Jugendalter und die Rolle der Eltern. Öffentlicher Vortrag im Auftrag des Ressort Freizeit und Gesundheit der Gemeinde Balzers, 24.5.2016
- Bewegungs- und Gesundheitsstatus von Schulkindern in Liechtenstein. Rotary Club Liechtenstein, 19.1.2016.
- Reptilienmonitoring im Fürstentum Liechtenstein: Entwicklungstrends von 1980 bis 2014. 27. Jahrestagung der Österreichischen Gesellschaft für Herpetologie (ÖGH), 15.1.2016 Naturhistorisches Museum Wien.
- Reptilienmonitoring im Fürstentum Liechtenstein: Entwicklungstrends der letzten 35 Jahre. Vortrag am 21. Herpeto-Kolloquium der Koordinationsstelle Amphibien- und Reptilienschutz in der Schweiz (karch), 6.12.2014 Naturhistorisches Museum Bern.
- Amphibienmonitoring in Liechtenstein: Langzeitstudie 1995-2010. Vortrag am 17. Herpeto-Kolloquium der Koordinationsstelle für Amphibien-/Reptilienschutz in der Schweiz (karch), 4.12.2010, Pädagogische Hochschule Schwyz, Goldau.
- Importance of exercise and motor fitness in 11-13 year old primary school children in Liechtenstein. Lecture at the 3rd International interdisciplinary scientific conference. Society. Health. Welfare. 1st Congress of rehabilitation doctors of Latvia, 11.-12.11.2010, Riga Stradins University (RSU), Latvia.
- Sportlehrerausbildung in der Schweiz – zwischen Qualitätssicherung, Standardisierung und Professionalisierung. Invited key speaker at the International Conference “New Pathways in the Professional Development of Teachers”, 15-16.6.2010, Masaryk University Brno, Czech Republic.
- Der Schulweg – ein Weg zur aktiven Gesundheitsförderung. 9. Internationale Sommerakademie „Bewegung und Sport im Kontext“, 17.-21.5.2010, Zentrum für Sportwissenschaft und Universitätssport (ZSU), Universität Wien.
- Prevalence of overweight and obesity among pre-school and school-aged children in Liechtenstein. Lecture at the 2nd International interdisciplinary scientific conference. Society. Health. Welfare. 5.-6.11.2008, Riga Stradins University (RSU), Latvia.
- Mauereidechse (*Podarcis muralis*) und Seefrosch (*Rana ridibunda*) – zwei invasive Arten im Alpenrheintal (GR, SG, FL). Vortrag am 13. Herpeto-Kolloquium der Koordinationsstelle für Amphibien-/Reptilienschutz in der Schweiz (karch), 2.12.2006, Naturhistorisches Museum Bern.